



## 32 ITINERARI CICLOTURISTICI

A Cura di: *A. DI PALMA*

N°	Denominazione	Km.	Dislivello m.
1	CLAUZETTO da Portogruaro	131	573
2	CASTELLO DI CANEVA da Portogruaro	118	480
3	PIANCAVALLO da Portogruaro	120	1262
4	MONTE RAGOGNA da Portogruaro	120	548
5	Passo LA CROSETTA (Cansiglio) da Portogruaro	125	1113
6	Forcella di MONTE REST – CLAUZETTO da Sequals	86	1333
7	Sella CHIENZUTAN da Istrago (Spilimbergo)	116	1493
8	Sella CHIENZUTAN – MONTE PRAT da Gaio	108	1538
9	Forcella di PALA BARZANA – PIANCAVALLO da Aviano	78	1559
10	Forcella di MONTE REST – Sella CHIAMPON da Sequals	105	1492
11	Giro del CANSIGLIO – ALPAGO da Caneva	80	1192
12	Sella VALCALDA – Sella DURON da Tolmezzo	73	1260
13	Giro VAL PESARINA da Villa Santina	115	2095
14	SAURIS DI SOPRA – Passo del PURA da Tolmezzo	86	1527
15	Cima SAPPADA – Sella CIAMPIGOTTO da Comeglians	102	1818
16	Giro del MONTE ZONCOLAN da Tolmezzo	58	1412
17	DRENCHIA da Cividale del Friuli	70	889
18	Giro del Monte MATAJUR da Cividale del Friuli	77	1863
19	Passo di TANAMEA – Sella CARNIZZA da Gemona	80	1219
20	PLAN DEL JOF da Tricesimo	77	1409
21	Giro del MONTE CANIN da Resiutta	100	1821
22	FRIULI COLLINARE da Flaibano	95	861
23	Giro SORGENTI DELL'ISONZO da Tarvisio	92	1630
24	SAN LORENZO – MONTELLO da Vittorio Veneto	97	978
25	Passo SAN BOLDO – NEVEGAL da Vittorio Veneto	86	1397
26	Giro TRE CIME DI LAVAREDO da Auronzo	90	1619
27	Giro DOLOMITI AGORDINE e di ZOLDO da Agordo	78	1958
28	Giro PALE DI SAN MARTINO da Agordo	100	2692
29	Giro della MARMOLADA da Cencenighe	90	2018
30	Giro del MONTE PELMO da Forno di Zoldo	96	2531
31	Giro del MONTE GRAPPA da Pontebba	100	1677
32	Giro dei 4 PASSI (SELLA RONDA) da Pieve di Livinallongo	68	1867