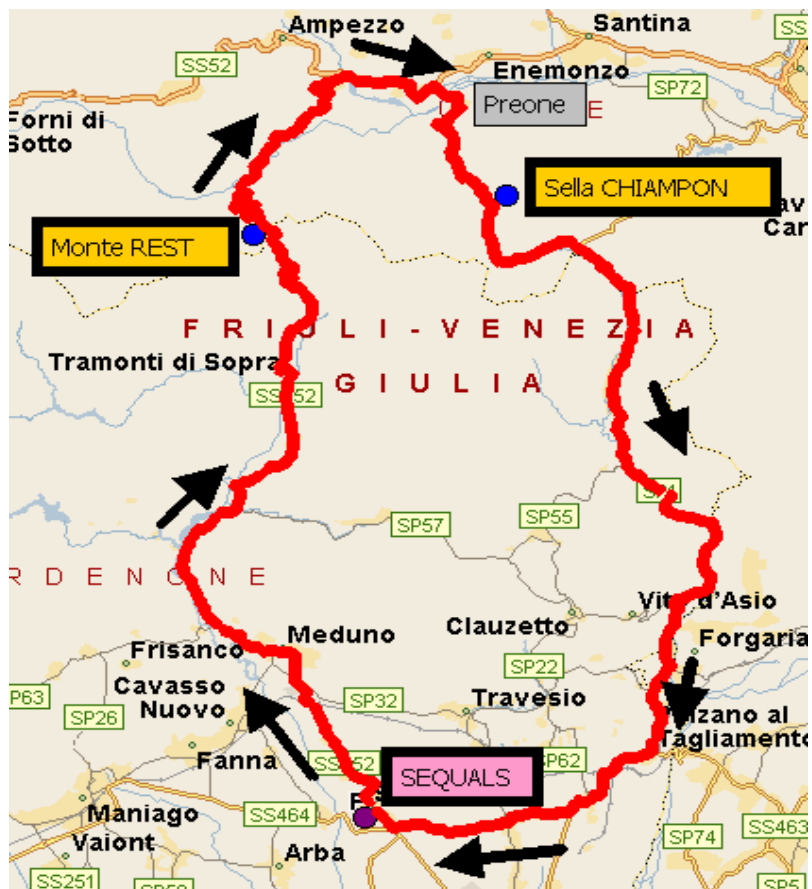


“**TINERARI CICLOTURISTICI**”

a cura di **A. DI PALMA**

**10 – Forcella di Monte Rest - Sella Chiampon da Sequals – km 105**

Località	km	Altezza	Pendenza
Sequals	0	206	0
Galleria	1,60	252	2,87
Meduno	8,20	313	0,92
Redona	12,60	317	0,09
Bv.Tidris	17,40	390	1,52
Tramonti di Sotto	19,80	366	-1,00
Tromonti di Sopra	23,30	407	1,17
Maleon	24,90	456	3,06
Ponte Torrente	26,20	492	2,77
F.la di Monte Rest	34,40	1060	6,93
Ponte sul Tagliamento	42	512	-7,21
Forcella Priuso	46	654	3,55
Mediis	50	487	-4,17
Bv. Socchieve	53	397	-3
Preone	54,40	447	3,57
Fontana	57	562	4,42
Sella Chiampon	62	789	4,54
Bv.per Chianzutan	66	702	-2,17
S. Francesco	72	395	-5,12
Anduins	86	325	-0,50
Bv. Flagogna	89	170	-5,17
Pinzano	94	220	1
Valeriano	96	200	-1
Lestans	99	176	-0,80
Sequals	105	206	0,50

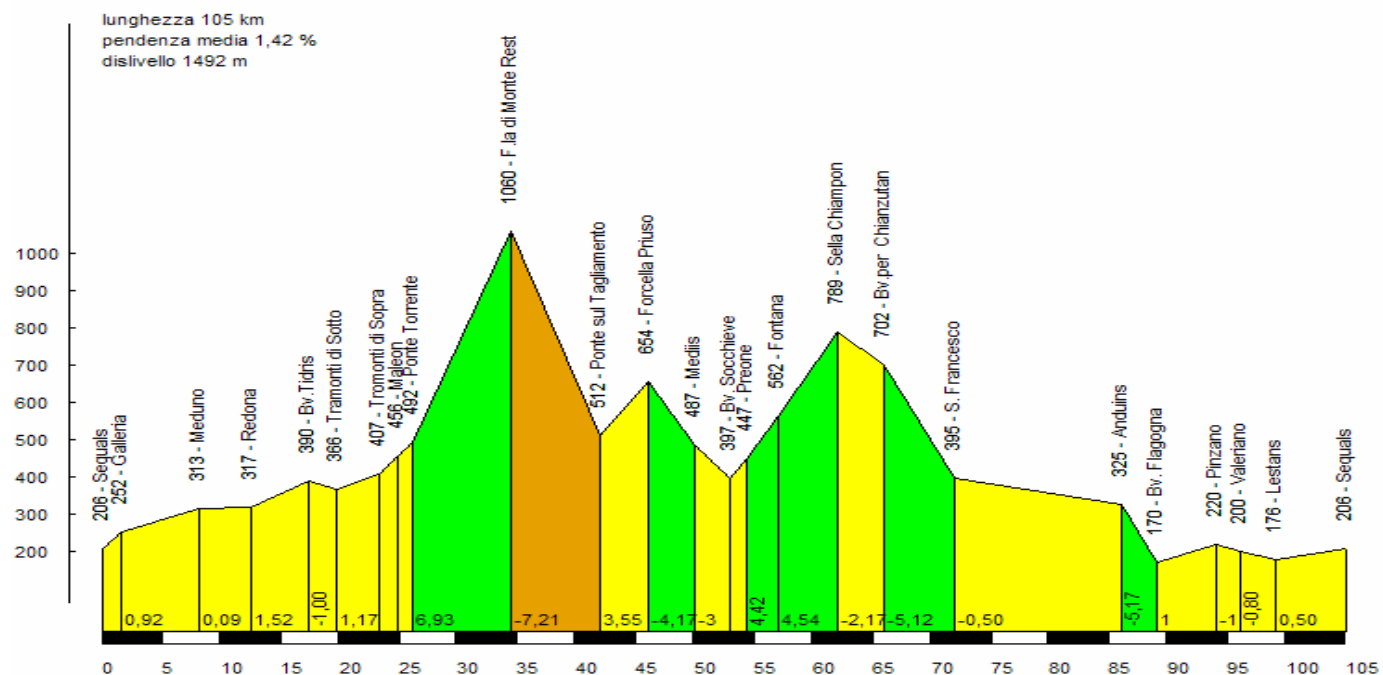


P Parcheggio Municipio - 
 X Ristoro - 
 F Fontana - 
 G Gallerie.

**Indice di difficoltà:** 5^Cat. (richiede un allenamento specifico ad alto livello).

- Salite:**
- a) F F.la di M.Rest da Tramonti di Sopra – km. 11, salita impegnativa, dislivello m. 653, pendenza media 5.8%, **max 10%**..
  - b) F Forcella Priuso da Ponte Tagliamento – km. 4, salita di media difficoltà, dislivello m.160, pendenza media 4%, **max 8%**.
  - c) F Sella Chiampon da Bv. Socchieve – km. 8.7, salita super impegnativa, dislivello m.429, pendenza media 4,93%, **max 20%** .

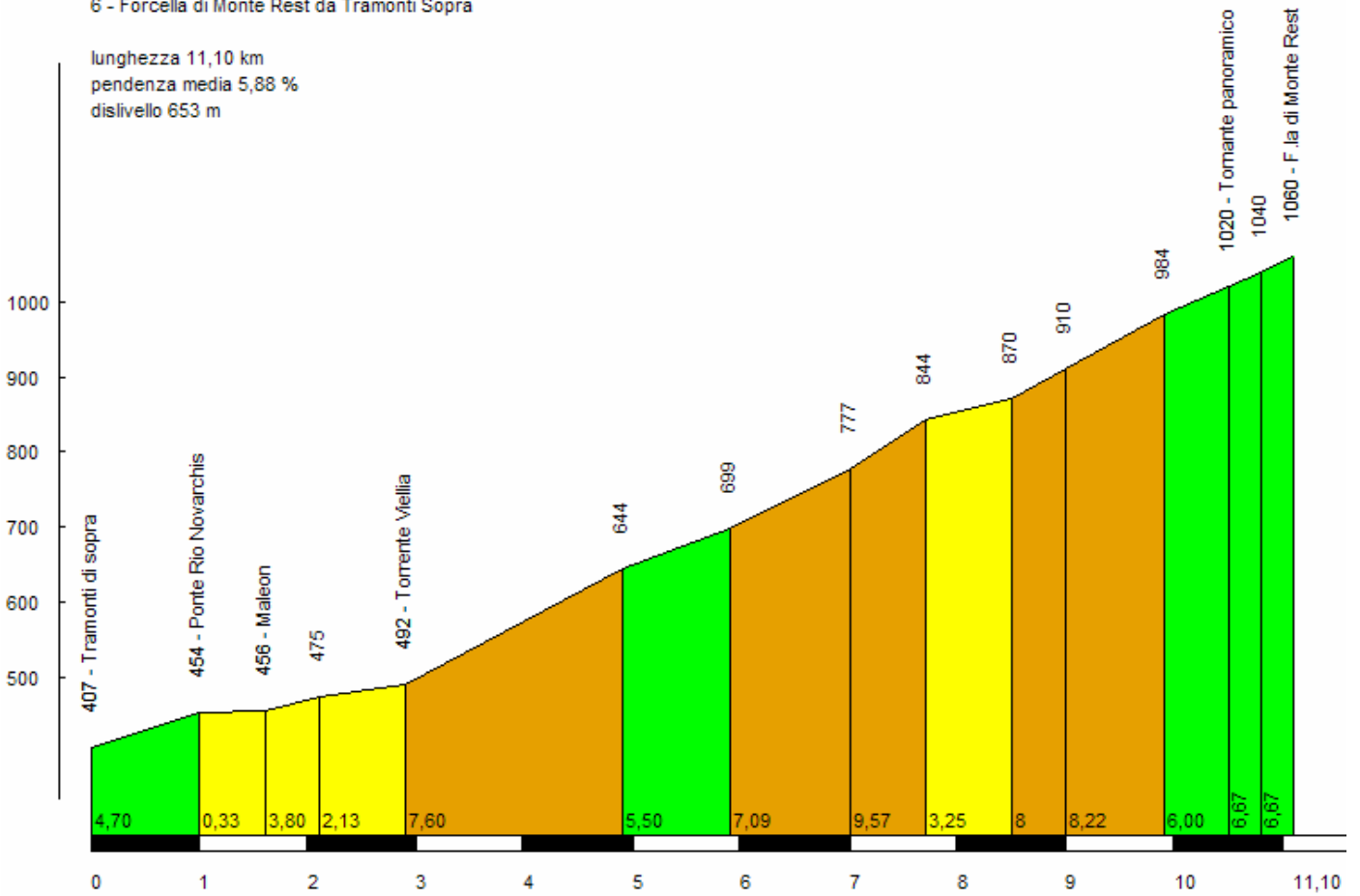
10 - F.la di Monte Rest - Sella Chiampon da Sequals



**“ITINERARI CICLOTURISTICI”**  
a cura di **A. DI PALMA**

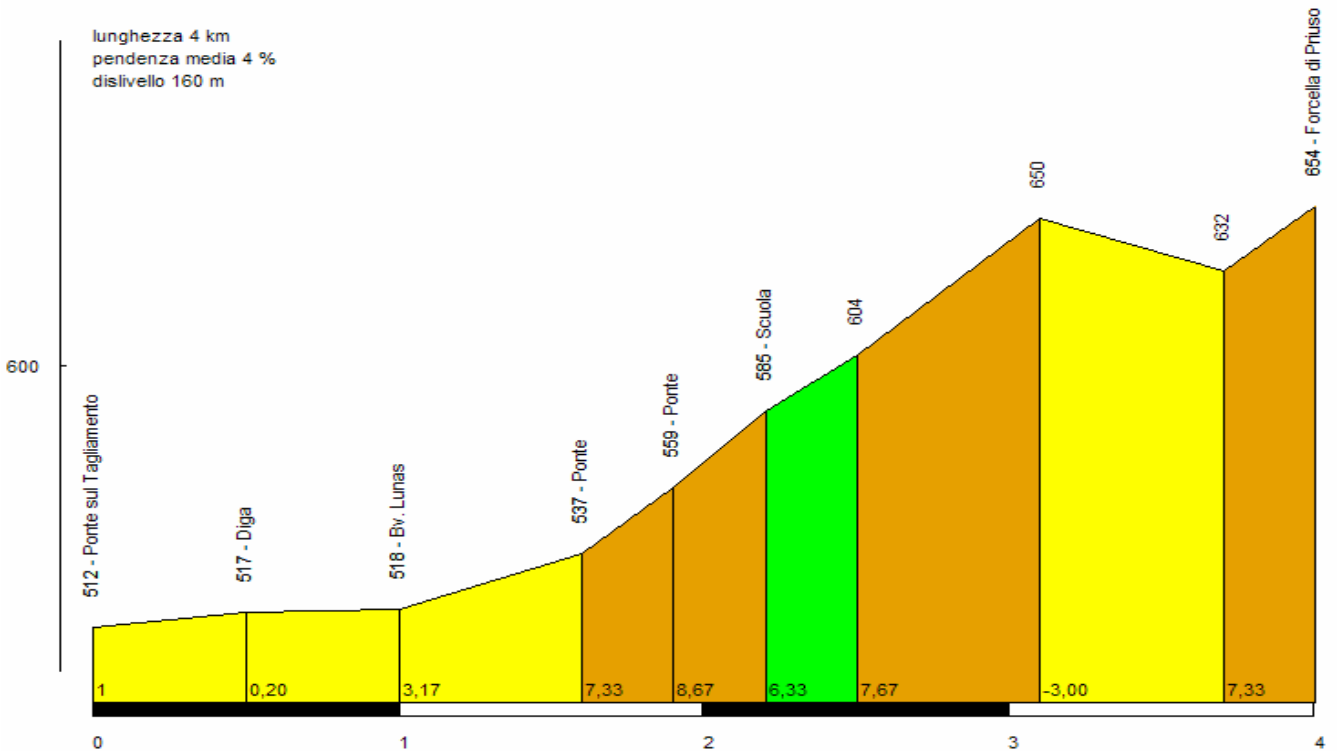
6 - Forcella di Monte Rest da Tramonti Sopra

lunghezza 11,10 km  
pendenza media 5,88 %  
dislivello 653 m



10 - Forcella di Priuso da Ponte sul Tagliamento

lunghezza 4 km  
pendenza media 4 %  
dislivello 160 m



**“ITINERARI CICLOTURISTICI”**

a cura di **A. DI PALMA**

10 - Sella Chiampon da Socchieve

lunghezza 8,71 km  
 pendenza media 4,93 %  
 dislivello 429 m

