

“**TINERARI CICLOTURISTICI**”

a cura di **A. DI PALMA**

**15 - Cima Sappada - Sella Ciampigotto da Comeglians – km 102**

Località	km	Altezza	Pend.
Comeglians	0	522	0
Rigolato	6	795	4,55
Forni Avoltri	14	889	1,18
Piani di Luzza	17	1036	4,90
Cima Sappada	25	1290	3,17
Sappada	30	1225	-1,30
Campolongo	39	940	-3,17
S.Stefano di C.	42	908	-1,07
Inizio Galleria	46,70	860	-1,02
Loc. Tre Ponti	55	740	-1,45
Laggio	58	943	6,77
S.la Ciampigotto	72	1790	6,05
Sella Razzo	73	1739	-5,10
Bv.F.la di Lavardet	79	1531	-3,47
Pesaris	94	749	-5,21
Prato Carnico	98	622	-3,17
Comeglians	102	522	-2,50



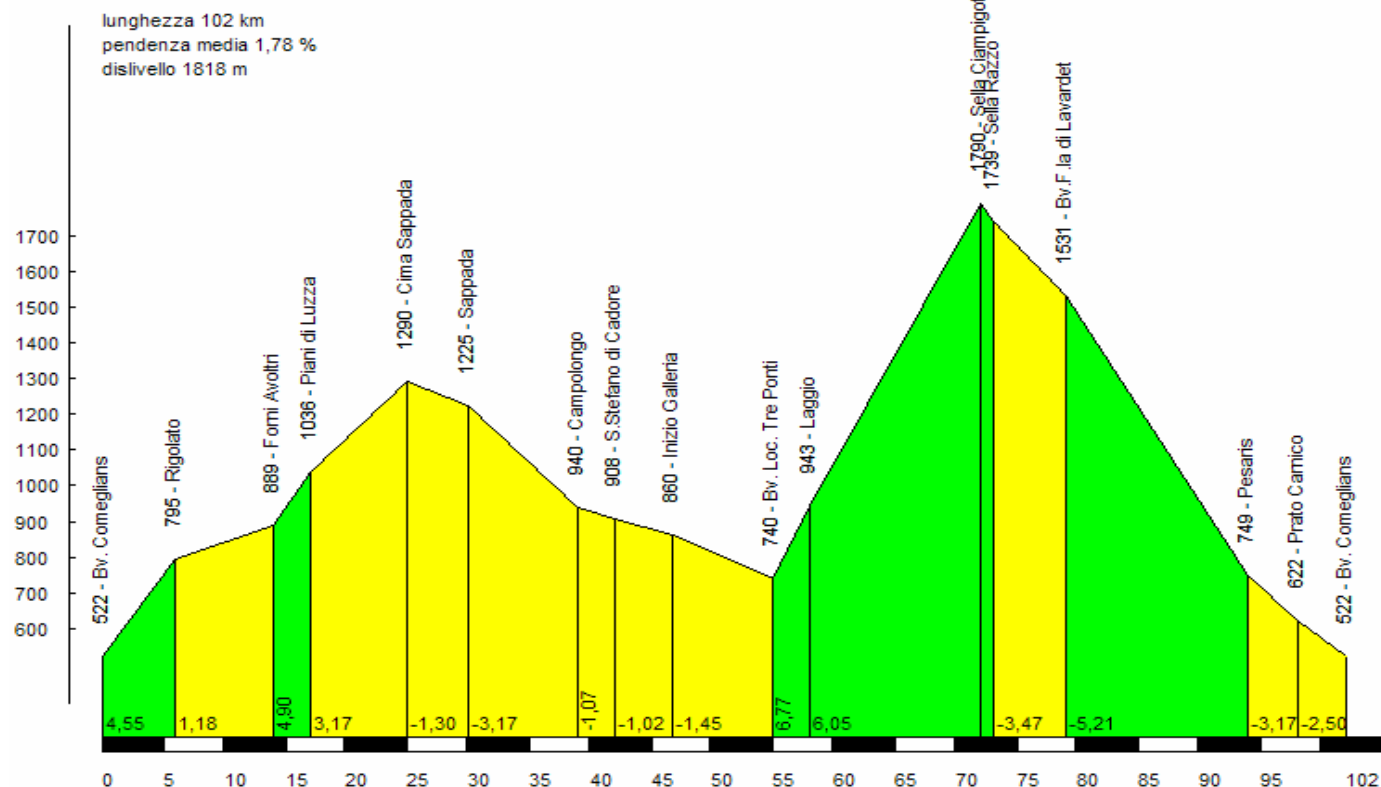
P Parcheggio – R Ristoro – F Fontana – G Gallerie

**Indice di difficoltà:** 3<sup>a</sup> Cat. (richiede un buon allenamento in salita e sulla distanza).

**Salite:** a) C Cima Sappada da Forni Avoltri - km.7.58, salita impegnativa, dislivello m. 413, pendenza media 5.48%, **max 15.8%**.

b) C Sella Ciampigotto da Bv. Tre Ponti – km 17, salita impegnativa, dislivello m. 1050, pendenza media 6,18%, **max 10-12%**;

15 - Cima Sappada - Sella Ciampigotto da Comeglians

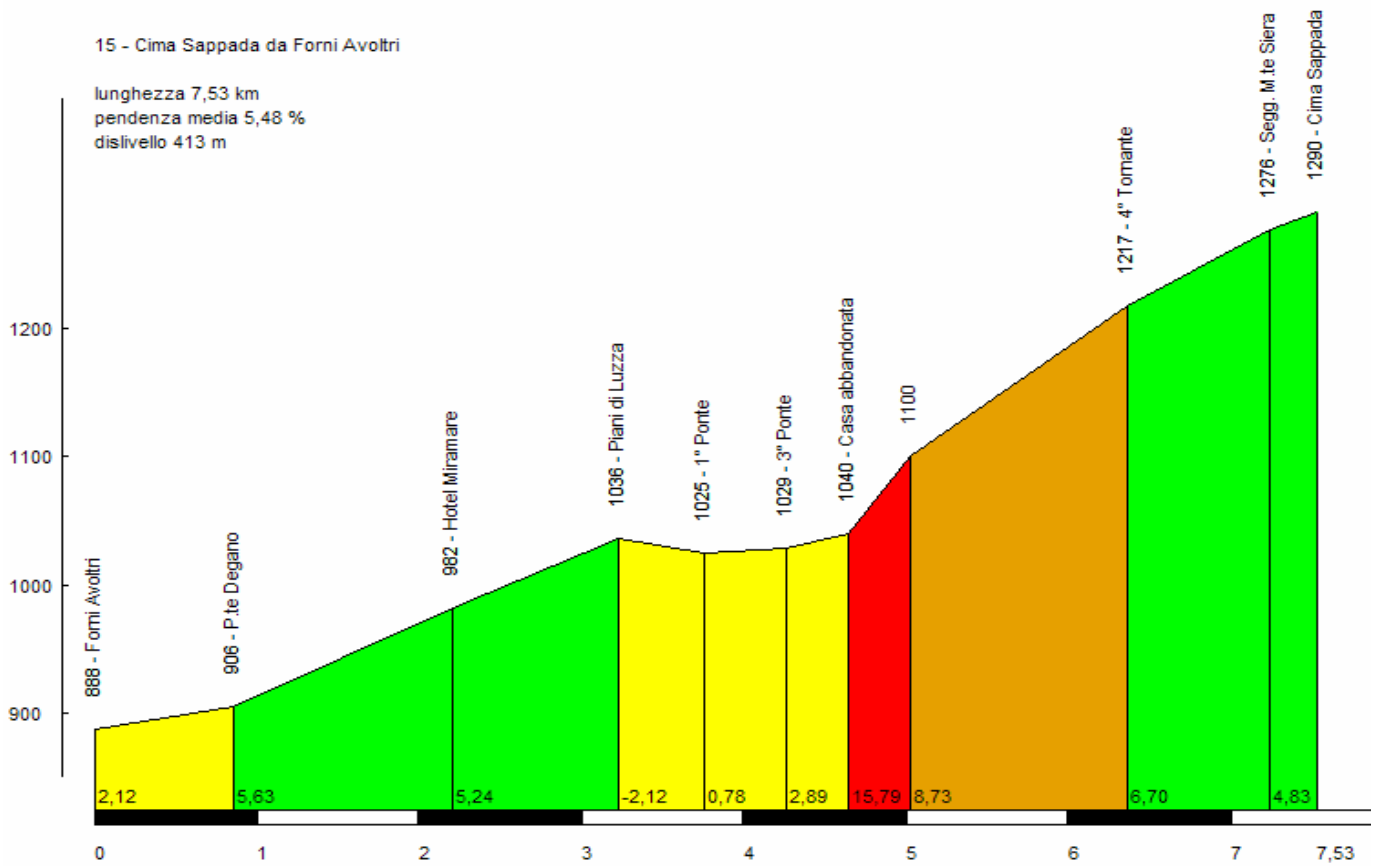


**“ITINERARI CICLOTURISTICI”**

a cura di **A. DI PALMA**

15 - Cima Sappada da Forni Avoltri

lunghezza 7,53 km  
 pendenza media 5,48 %  
 dislivello 413 m



15 - Sella Ciampigotto da Bv. Tre Ponti (Laggio)

lunghezza 17 km  
 pendenza media 6,18 %  
 dislivello 1050 m

