



Calendario Programma attività sociali 2013

N.	DATA	ATTIVITA'	Note
1	10 MAR.	ATTIVITA' SOCIALE - Manifestazione d'apertura stagione cicloturistica	☺
2	07 APR.	ATTIVITA' SOCIALE - Giro sociale tra il carso Friulano e Sloveno	☺
3	21 APR.	ATTIVITA' SOCIALE - Giro sociale Portogruaro - Maniago e ritorno km 130 e 110	☺☺
4	28 APR.	CICLORADUNO - Passariano (Villa Manin) valida 1^ prova BCC	☺
5	01 MAG.	ATTIVITA' SOCIALE - 9^ RANDONNEE "Città di Portogruaro" km 200 e 125	☺☺
6	05 MAG.	ATTIVITA' SOCIALE - Pedalata ecologica con familiari e amici.	☺
7	26 MAG.	CICLORADUNO - Pozzecco di Bertio (alta Val Torre) valida 3^ prova BCC	☺
8	02 GIU.	ATTIVITA' SOCIALE - Giro cicloturistico "alla Memoria" Portogruaro-Clauzetto	☺☺
9	07-08 GIU	24 ORE CICLISTICA DI FELTRE , a squadre (solo Portogruarese)	☺
10	23 GIU.	ATTIVITA' SOCIALE - Giro del Sella Ronda day (4 passi: Campolongo, Gardena, Sella, Pordoi)	☺
11	30 GIU.	GRAN FONDO - Carnia Classic km 154 km 107 / Maratona delle Dolomiti 3 perc.	☺
12	19 LUG.	ATTIVITA' SOCIALE - Cena di mezza estate (venerdì)	☺
13	27 LUG.	ATTIVITA' SOCIALE - Giro impegnativo , Alpi Friulane (sabato)	☺
14	28 LUG.	CICLORADUNO - Pozzecco di Bertio.—Grado e ritorno) valida 4^ prova BCC	☺
15	24 AGO.	ATTIVITA' SOCIALE - Giro in Mountain Bike (sabato)	☺
16	15 SETT.	ATTIVITA' SOCIALE - Giro cicloturistico "con SALITA" e pranzo	☺☺
17	29 SETT.	ATTIVITA' SOCIALE - "Giornata contro il tempo" (giro e poi prova a coppie)	☺
18	13 OTT.	ATTIVITA' SOCIALE - Giro cicloturistico di chiusura (con rinfresco finale)	☺
19	16 NOV.	ATTIVITA' SOCIALE - Cena sociale con premiazioni (sabato sera)	☺

Legenda: ☺ attività facile, scherzi e risate; ☺ attività di media difficoltà, solo qualche risata; ☺ attività impegnativa, sudore e fatica.

Domenica 10 marzo 2013

39° anniversario costituzione Associazione

MANIFESTAZIONE D'APERTURA STAGIONE CICLOTURISTICA

Programma

- Ore 08.00 : S.S. Benedizione nel Duomo di S. Andrea- Portogruaro
- Ore 08.30 : Foto di gruppo in Piazza della Repubblica (Municipio)
- Ore 08.45 ca.: Partenza per un giro cicloturistico di km 55
- Ore 11.10 ca.: Arrivo alla Sede Sociale, seguirà rinfresco

Si raccomanda d'indossare la divisa sociale ed il casco rigido obbligatorio.



N.B.: in caso di maltempo il programma sarà parzialmente modificato:

- Ore 08.00 : Ritrovo nel Duomo di S. Andrea per la S.S. Benedizione (con la divisa sociale);
- Ore 11.00 : presso la Sede Sociale per il rinfresco.

Cicloturistica Portogruarese

Regolamento di attuazione

attività cicloturistica e ricreativa 2013

NORME GENERALI

L'attività ciclistica è consentita a cicloturisti e cicloamatori in regola con il tesseramento e con le norme e regolamenti F.C.I.

Le attività previste da questa società nel periodo MARZO -OTTOBRE 2013 sono le seguenti:

- a) **Raduni F.C.I. ed altri enti**
- b) **Attività di Fondo, Granfondo, Gare Amatoriali e Gare in MTB Nazionali ed Internazionali**
- c) **Randonnée**
- d) **Giri in M.T.B.**
- e) **Giri Cicloturistici Sociali**
- f) **Giri allenamento**
- g) **Manifestazioni, Pedalate ecologiche, Escursioni, Cene, Riunioni, Assemblee.**

I soci Sostenitori non appartenendo alla categoria dei pedalatori (ART.3 Statuto) sono esclusi dalle attività ai punti a-b-c-d-e-f (ad eccezione dei soci sostenitori tesserati ad altre A.S.D.).

Durante lo svolgimento delle gite cicloturistiche Sociali sarà cura da parte del responsabile avvisare i partecipanti delle difficoltà ed eventuale pericolosità del percorso e fatto altresì obbligo ai partecipanti di ottemperare alle disposizioni impartite da quest'ultimo per lo svolgimento della manifestazione e all'obbligo del rispetto del codice della strada.

La consegna della tessera FCI al socio, è subordinata alla presentazione del certificato medico. Qualora il certificato medico abbia validità successiva alla data della consegna della tessera, il nuovo certificato dovrà essere consegnato alla società in tempo utile affinché ci sia continuità temporale fra quest'ultimo e il vecchio. Nell'eventualità in cui il socio non ottemperi all'obbligo qui sopra, verrà inviata una comunicazione scritta all'interessato.

Per gli atleti è ammesso il cambio di Sodalizio a fine anno. **E' assolutamente vietato**, nel corso dell'anno, il passaggio da un Ente all'altro e, in ambito F.C.I., da una ASD all'altra ed il doppio tesseramento. I tesserati sono considerati dimissionari alla fine dell'anno se non rinnovano l'adesione all'Associazione entro i termini prescritti dallo Statuto.

L'USO DEL CASCO PROTETTIVO RIGIDO DI PROTEZIONE E' OBBLIGATORIO IN TUTTE LE ATTIVITA' UFFICIALI A TUTTI I LIVELLI E PER TUTTE LE SPECIALITA' ANCHE NEL CASO DI ALLENAMENTI.

- I soci che trasgrediscano al suddetto obbligo, nel corso di ciascuna attività programmata, saranno espulsi dalle attività stesse ed esclusi, quindi, anche dai relativi punteggi.

- **PRESTAZIONI ASSICURATIVE**

Caso di morte € 80.000,00

Caso invalidità permanente € 80.000,00, con una franchigia assoluta del 4% sulle lesioni di cui alla tabella allegata alla polizza.

Non è previsto il rimborso delle spese mediche.

Prestazioni RCT : franchigia di € 300,00 e un massimale di € 520.000,00

- **DENUNCIA DEI SINISTRI: a cura del Consiglio Direttivo dell'ASD Cicloturistica Portogruarese**

Quando: Entro 30 giorni per gli infortuni, entro 10 giorni per RTC.

A chi: Inviare i moduli di denuncia con raccomandata con ricevuta di ritorno, o qualunque altra documentazione inerente il sinistro a:
Marine & Aviation JLT, Via Mercadante, 9 - 00198 ROMA (FAX: 06/8530.6565 - Tel. 06/8530.6542)

CAMPIONATO SOCIALE 2012

Prove valide -

Le prove valide per determinare la classifica finale saranno:

- le attività sociali elencate nel calendario programma;
- le manifestazioni cicloturistiche specificate nel paragrafo **a, b, c.** delle NORME GENERALI (anche se non riportate nel calendario).

Le prove, considerate valide, dovranno essere effettuate nel periodo dall'**10 marzo** (apertura) al **13 ottobre 2013** (chiusura).

Classifica

Ai fini della redazione della **classifica** saranno assegnati i seguenti **PUNTEGGI**:

- a. **PUNTI 1**, per ogni km. percorso nelle attività di cui al paragrafo **a, b, c.** delle NORME GENERALI;
- b. **PUNTI 200**, per la partecipazione alle **granfondo** (30 giugno) ed ai **raduni** (28 apr. 26 mag. 28 lug.) inseriti nel programma con l'aggiunta del **punto** indicato in **a.**;
- c. **PUNTI 500**, per la partecipazione alla "**24 ore ciclistica di Feltre**" di ciclisti e di addetti all'organizzazione logistica; **PUNTI 200** ai soci sostenitori della squadra (tifosi) ;
- d. **PUNTI 250**, per la partecipazione alle attività sociali: **Pedalata ecolog.** (05 mag.), **cena**(19 lug.) e **giro in MTB** (24 ago.)
- e. **PUNTI 500**, per la partecipazione di ciclisti e organizzatori a **giri e gite sociali**. Ai soci partecipanti solo ai pranzi o rinfreschi saranno attribuiti **PUNTI 100**;
- f. **PUNTI 500**, per la partecipazione al solo giro pre-gara "**Giornata contro il vento**"(29 sett.). **PUNTI 700** per i corridori che effettuano la prova a coppie ed ai soci che partecipano all'organizzazione della stessa;
- g. **PUNTI 500**, per la sola partecipazione di ciclisti alla **9^ Randonnée** (01 mag.) , **PUNTI 700** per i corridori che partecipano e che contribuiscono alla organizzazione della randonnée. **PUNTI 700** ai soci che contribuiscono alla buona riuscita della manifestazione (organizzatori, addetti ai controlli e ristori, ecc.);
- h. **PUNTI 15**, per ogni socio che, dopo la partecipazione alle attività di cui sopra, si fermerà per ritirare i premi vinti dall'Associazione;

Il punteggio totale si otterrà dalla somma dei suddetti punti. In caso d'annullamento o rinvio di un'attività per pioggia o altro motivo, ai soci presenti saranno attribuiti **PUNTI 100**. Si considera presente chi si trova in sede in caso di gite sociali o nei luoghi di partenza in caso di raduni e granfondo. In caso di ritiro saranno considerati i chilometri effettivamente percorsi.

Vincitori campionato Sociale e premi speciali

Saranno proclamati **vincitori** del Campionato Sociale i **primi tre soci** che avranno ottenuto il miglior punteggio. In caso di parità si farà, in ogni modo, riferimento al maggior numero di prove disputate, quindi all'anzianità. Ai vincitori (1°, 2° e 3°) saranno consegnati dei premi o riconoscimenti speciali che saranno decisi dal Consiglio Direttivo al momento opportuno.

CLASSIFICHE SPECIALI PROVE DI VELOCITA'

Saranno premiati:

- a. I primi 3 arrivati nella salita prevista il 15 settembre (n. 16 del calendario);
- b. Le prime 3 arrivate nella cronocoppie del 29 settembre (n. 17 del calendario);

PREMI

I premi vinti dall'Associazione nel corso della stagione ciclistica, di tipo materiale (trofei, coppe, materiale sportivo e vario, ecc.) saranno sempre acquisiti dalla medesima. Il Consiglio Direttivo ha la facoltà di decidere, ogni volta che lo riterrà opportuno, le norme d'utilizzo e d'assegnazione dei suddetti premi. I premi di natura alimentare o deperibile (alimentari, bottiglie di vino, fiori, ecc.) saranno sorteggiati tra i partecipanti nel seguente modo: ai soci che hanno partecipato alla sola corsa sarà attribuito un biglietto nominativo per il sorteggio, mentre ai soci che hanno partecipato alla corsa e che si sono fermati per ritirare i premi saranno attribuiti due biglietti nominativi per il sorteggio.

DISPOSIZIONI PARTICOLARI

Il Consiglio Direttivo si riserva di apportare al presente regolamento eventuali variazioni. Le disposizioni dettagliate relative alle attività sociali comprendenti orari, luoghi, percorsi, ecc., saranno rese note di volta in volta per mezzo del Notiziario "**La VOCE**", **internet** e/o attraverso comunicati o avvisi scritti. Le singole iniziative sociali, normalmente saranno così organizzate:

Gite cicloturistiche facili: saranno effettuate, previa ricognizione, su percorsi pianeggianti o collinari adatti a tutti i soci , ad andatura controllata ed affidati ad un capogruppo coadiuvato da uno o più collaboratori per la buona riuscita della gita.

Giri cicloturistici di media difficoltà o impegnativi: saranno effettuati, previa ricognizione, su percorsi di pianura-collina-montagna con due o più percorsi (corto/medio/lungo) non competitivi (in alcuni casi si potranno rilevare i tempi) , in salita ognuno potrà procedere con la propria andatura. Saranno affidati a due o più capigruppo (uno per ciascun percorso) che garantiranno la scelta dell'itinerario ed il controllo dei partecipanti che, in ogni caso, saranno aspettati agli incroci o in cima alle salite.

Granfondo in Programma

Data	Manifestazione	Località	Scadenza	Quota	Km	Dislivello
30 giugno	Carnia Classic	Tolmezzo	28 maggio	Euro 35.00	154/107	3780/2050
30 giugno	Carnia Classic	Tolmezzo	26 giugno	Euro 50.00	154/107	3780/2050

Iscrizioni Granfondo in programma: a cura di Coassin Claudio

CICLORADUNI FUORI PROGRAMMA (facoltativi/consigliati)

Data	Società organizzatrice	Denominazione	Località
12 Maggio	ASD Trieste	Trofeo BCC (2 ^a prova)	Sistiana
19 Maggio	Professional Bike	Acsi—Udace	Pravidomini
09 Giugno	ASD Pontoni	2°Trofeo Cussich Bike	Feletto Umberto
04 Agosto	F.Ili Vicenzutto	Prova Regionale	S.Lorenzo di Arzene
11 Agosto	ASD Villa Manin	Trofeo BCC (5 ^a prova)	Gonars
29 Settembre	ASD Villa Manin	Trofeo BCC (6 ^a prova)	Sedegliano
06 Ottobre	ASD Trieste	Trofeo BCC (7 ^a prova)	Sistiana

Il Trofeo BCC è di 7 prove di cui 3 sono in calendario e le altre 4 sono consigliate. Se come società partecipiamo almeno in 6 ad ognuna, entriamo in classifica delle prime 10 società premiate economicamente.

Informazioni:
Zanon Paolo

CIRCUITO RANDONNÉE “Girorando nel Nord Est”

Organizzato dalla Portogruarese con le società Randosauro, 2 Ruote Sport, cicli Granzon e ciclo Club Trieste

Data	Località	km
17 MAR.	Piavon di Oderzo	200
13 APR.	Piavon di Oderzo	300
25 APR.	Polpet di Belluno	200/130
01 MAG.	Portogruaro	200/125
12 MAG.	Udine	300/200
31 MAG.	Piavon di Oderzo	600
01 SETT.	Trieste	200

Il Circuito Randonnée denominato “Girorando nel Nord Est” è organizzato sotto l’egida dell’A.R.I. (Audax Randonnée Italia) con lo scopo di promuovere questo tipo di ciclismo e di far conoscere e valorizzare il territorio anche nei luoghi e per le strade meno frequentate.

Il Regolamento è consultabile sul sito internet: www.portogruarese.it

Informazioni:
Gabriele Ceresatto



LA PORTOGRUARESE AUGURA A TUTTI UNA BUONA STAGIONE CICLISTICA

Notiziario “La VOCE”

Fondato Da: Luigi BOZZATO

Ideato da: Antonio Di PALMA

Redatto da: Gabriele CERESATTO

**Facebook ; Cicloturistica Portogruarese
A cura di Claudio Coassin**

**SITO INTERNET: www.portogruarese.it
A cura di Andrea Toniatti**

Cicloturistica PORTOGRUARESE - Sede nuova in via Stadio n° 5 a Portogruaro 30026 Venezia
Consiglio Direttivo: **Presidente** Nosella Fiorenza—**Vice Presidente** Dante Drigo **Vice Presidente Coordinatore** Gabriele Ceresatto, **Segretario** Aldo Guarin, **Consiglieri:** Centazzo Massimo, Ceresatto Mario, Coassin Claudio, Luvisutto Luigi, Pauletto Giuseppe, Rossitto Gianluca, Paolo Zanon.

Cassiere: Zanon Paolo

A questo numero hanno collaborato: Gabriele Ceresatto. Antonio di Palma.

