







“ITINERARI CICLOTURISTICI”a cura di **A. DI PALMA****20 - Plan del Jôf da Tricesimo – km 77**


Località	km	Altezza	Pendenza	Località	km	Altezza	Pendenza
Tricesimo 	0	199	0	Bv. per Subit	45	761	3,25
Qualso	3	192	-0,23	Taipana 	48	482	-9,30
Nimis	6	207	0,50	Bv.per Monteaperta	51	334	-4,93
Passo di M. Croce	9	256	1,63	Debellis	52	352	1,80
Attimis	11	200	-2,80	Sambo	53	375	2,30
Borgo Bonbardier	15,60	425	4,89	Borgo di Sotto	54,40	535	11,43
Subit	20	700	6,25	Monteaperta 	55,40	605	7
Pan del Jôf	22	781	4,05	Bv. Villanova	57	626	1,31
Prossenico 	30	541	-3	Lusevera	60	484	-4,73
P.te V. Emanuele (Confine)	33	393	-4,93	Vedronza	62	317	-8,35
Platschis 	37	657	6,60	Tarcento	70	226	-1,14
Cappella di S. Antonio	39	786	6,45	Loneriaco	72,52	240	0,56
Campo di Bonis	43	696	-2,25	Tricesimo	77	199	-0,92

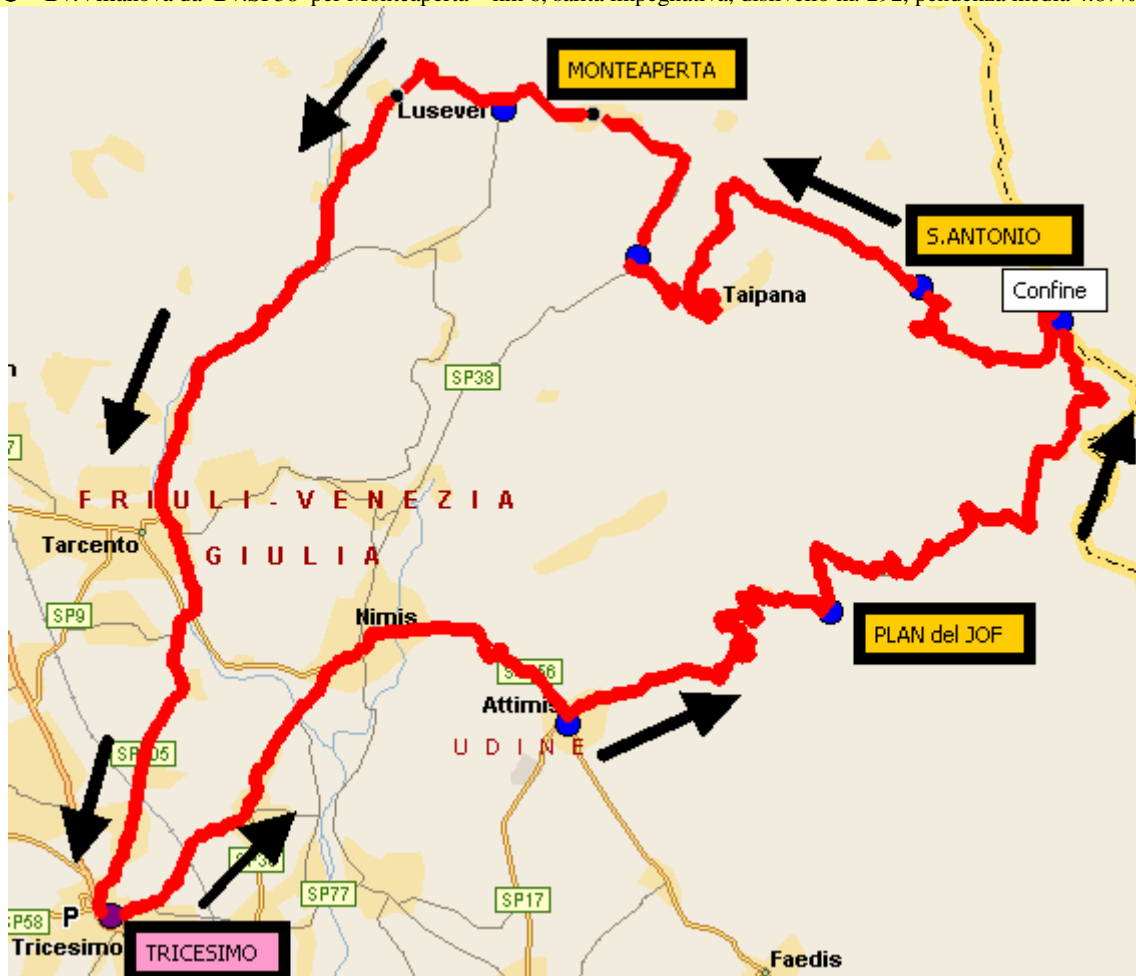
 Parcheggio -  Ristoro -  Fontana

Indice di difficoltà: 3[^] Cat. (richiede un buon allenamento in salita e sulla distanza).

Salite: a)  Plan del Jôf da Attimis – km.10.4, salita di media difficoltà, dislivello m. 581, pendenza media 5.6%, **max 9%**.

b)  Cappella S. Antonio da Ponte V.E.(Confine) – km 6, salita di media difficoltà, dislivello m. 393, p. m. 6.5 %, **max 10%**;

c)  Bv.Villanova da Bv.SP38 per Monteaperta – km 6, salita impegnativa, dislivello m. 292, pendenza media 4.87%, **max 15%**

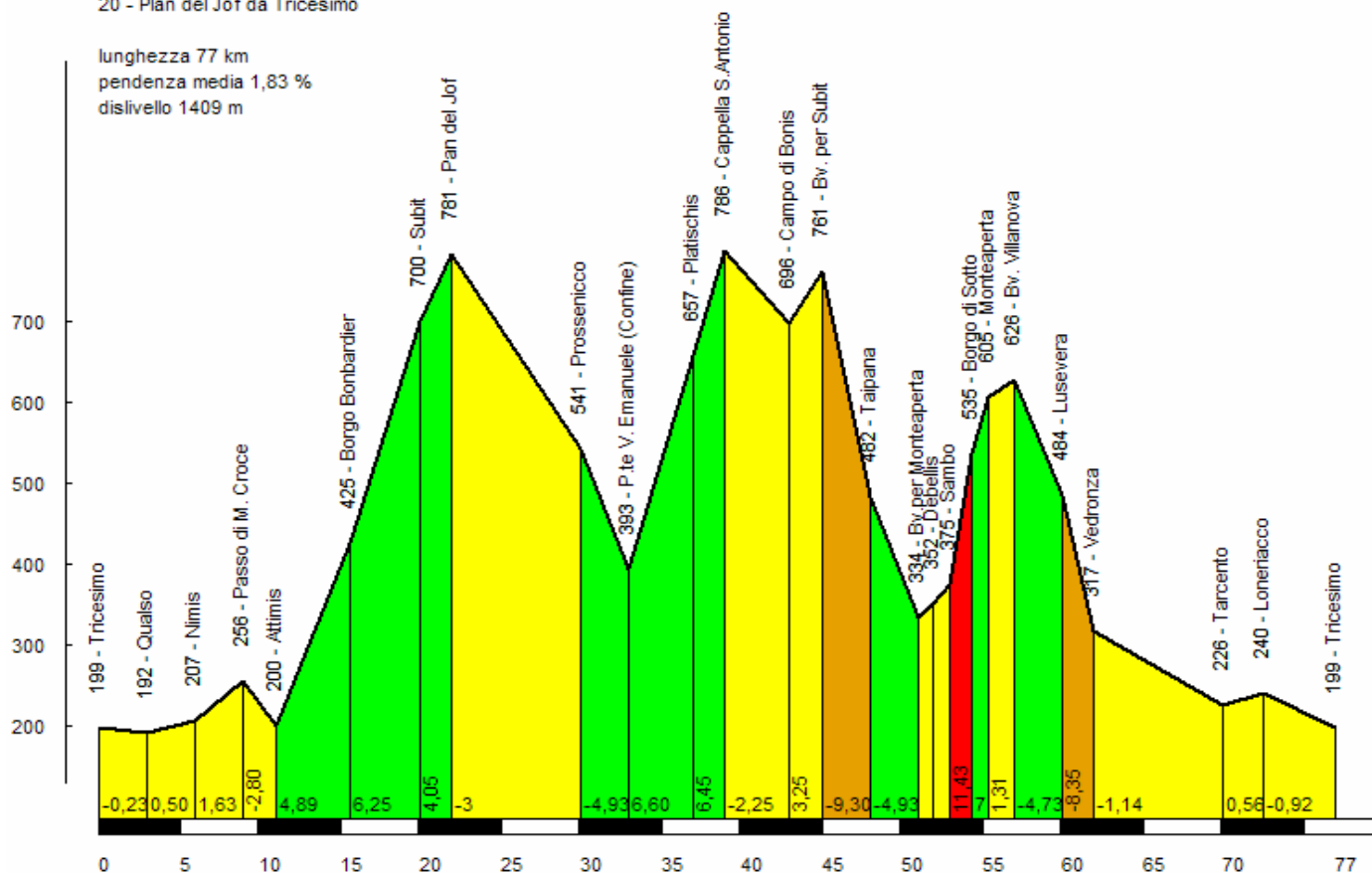


“ITINERARI CICLOTURISTICI”

a cura di **A. DI PALMA**

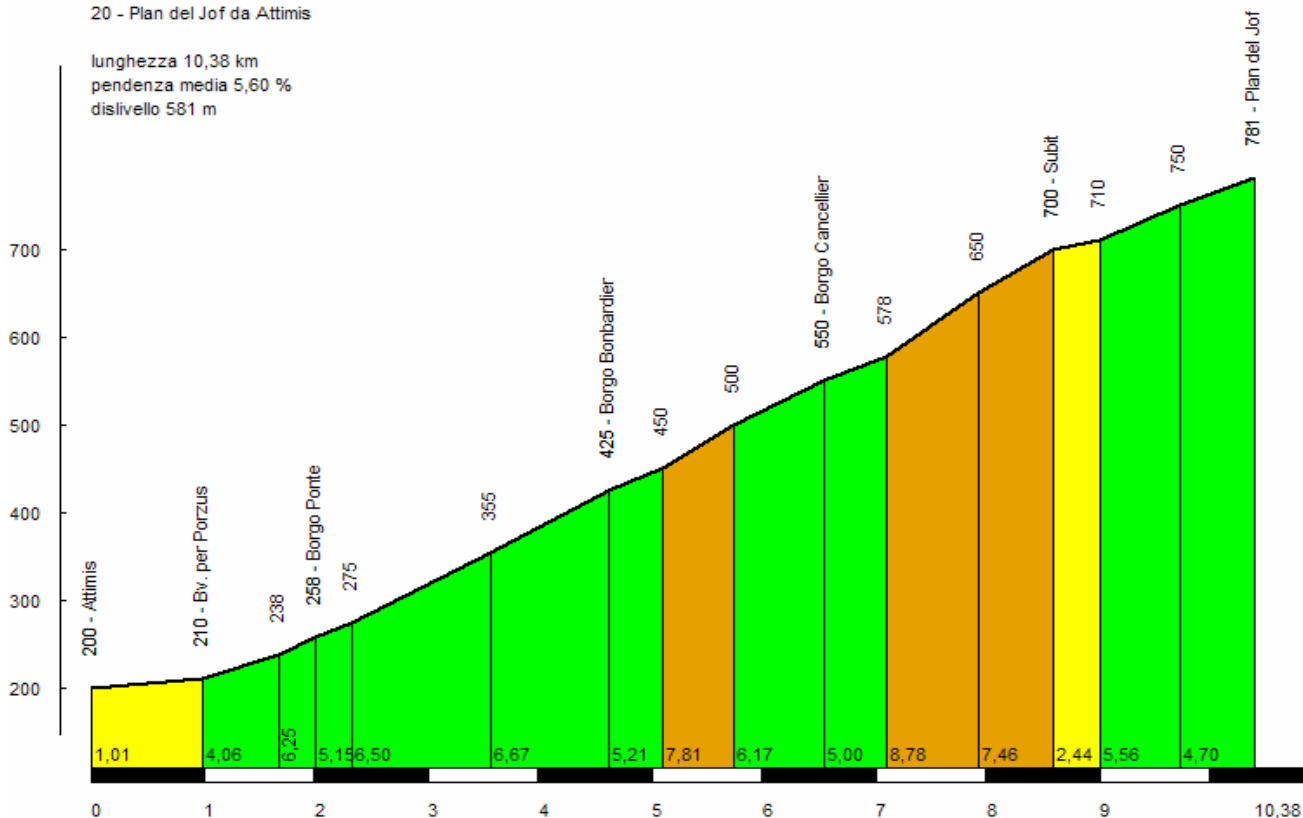
20 - Plan del Jof da Tricesimo

lunghezza 77 km
pendenza media 1,83 %
dislivello 1409 m



20 - Plan del Jof da Attimis

lunghezza 10,38 km
pendenza media 5,60 %
dislivello 581 m



“ITINERARI CICLOTURISTICI”

a cura di **A. DI PALMA**

