

“**ITINERARI CICLOTURISTICI**”

a cura di **A. DI PALMA**

8 - Sella Chianzutan - Monte Prat da Gaio – km 108

Località	km	Altezza	Pendenza
Gaio (Spilimbergo)	0	138	0
Valeriano	3,70	182	1,19
Pinzano	7	201	0,58
Flagogna	11,40	198	-0,07
Bv. Comino	16	157	-0,89
Peonis	21	197	0,80
Bv. Avasinis	24,50	186	-0,31
Trasaghis	27	197	0,44
Braulins	29	207	0,50
Bordano	33	315	2,70
Interneppo	36	250	-2,17
Cavazzo	42	280	0,50
Bv. Tolmezzo	46,90	305	0,51
Chiaulis	49	407	4,86
Sella Chianzutan	58,70	954	5,64
S. Francesco	70	380	-5,08
Pielungo Bv. S.P. 1	73	340	-1,33
Bv. Cuel di Forchia	82	894	6,16
M.te Prat	85	751	-4,77
Cartello M. Prat	87,30	624	-5,52
S. Rocco	90,50	419	-6,41
Forgaria	93	256	-6,52
Bv. Ponte T. Arzino	97	153	-2,58
Pinzano	101	201	1,20
Valeriano	104	182	-0,63
Gaio	108	138	-1,10



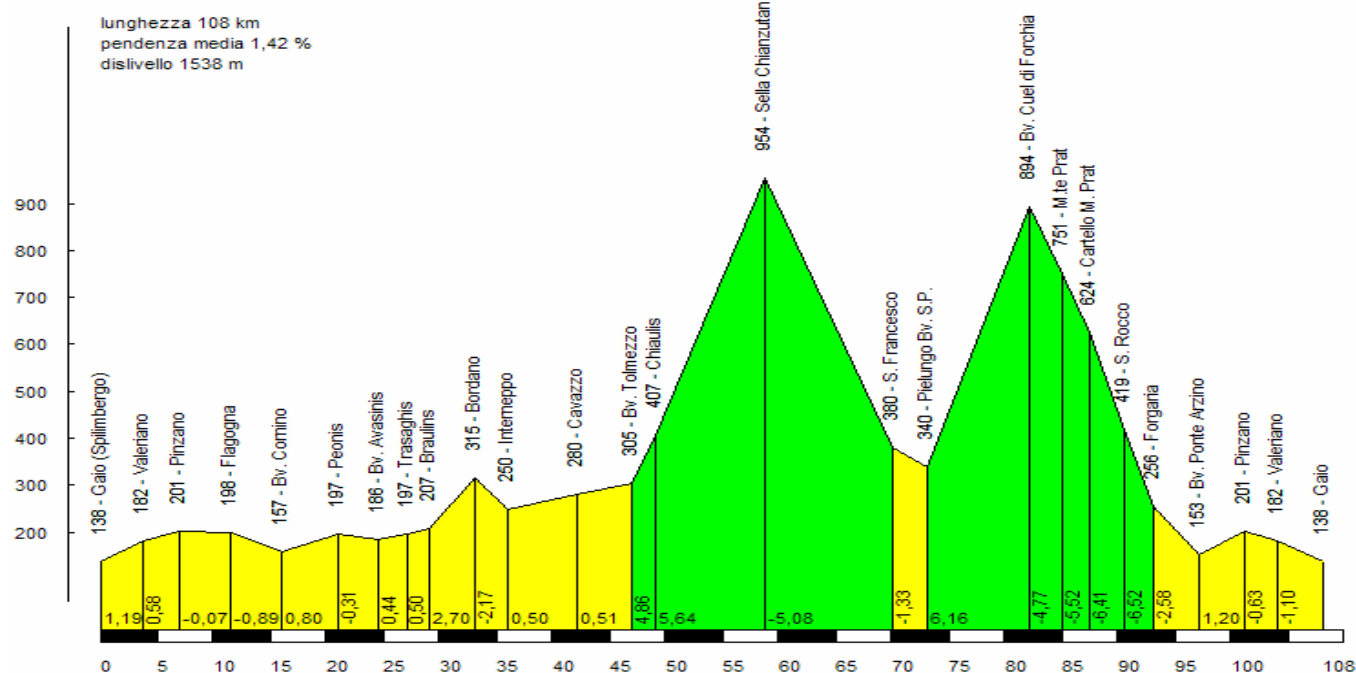
P Parcheggio Discoteca –
 X Ristoro “Bar Sella Chianzutan” e “Albergo M.Prat” –
 F Fontana –
 G Galleria

Indice di difficoltà: 3^a Cat. (richiede un buon allenamento in salita e sulla distanza).

Salite: a) F Sella Chianzutan da Bv. Tolmezzo – km 11,80, salita impegnativa, dislivello 677 m., pendenza media 5,74%, max 10%.

b) F Monte Prat da Pielungo – km 12,34, salita impegnativa, dislivello 554, pendenza media 4,49, max 9%

8 - Sella Chianzutan - Monte Prat da Gaio

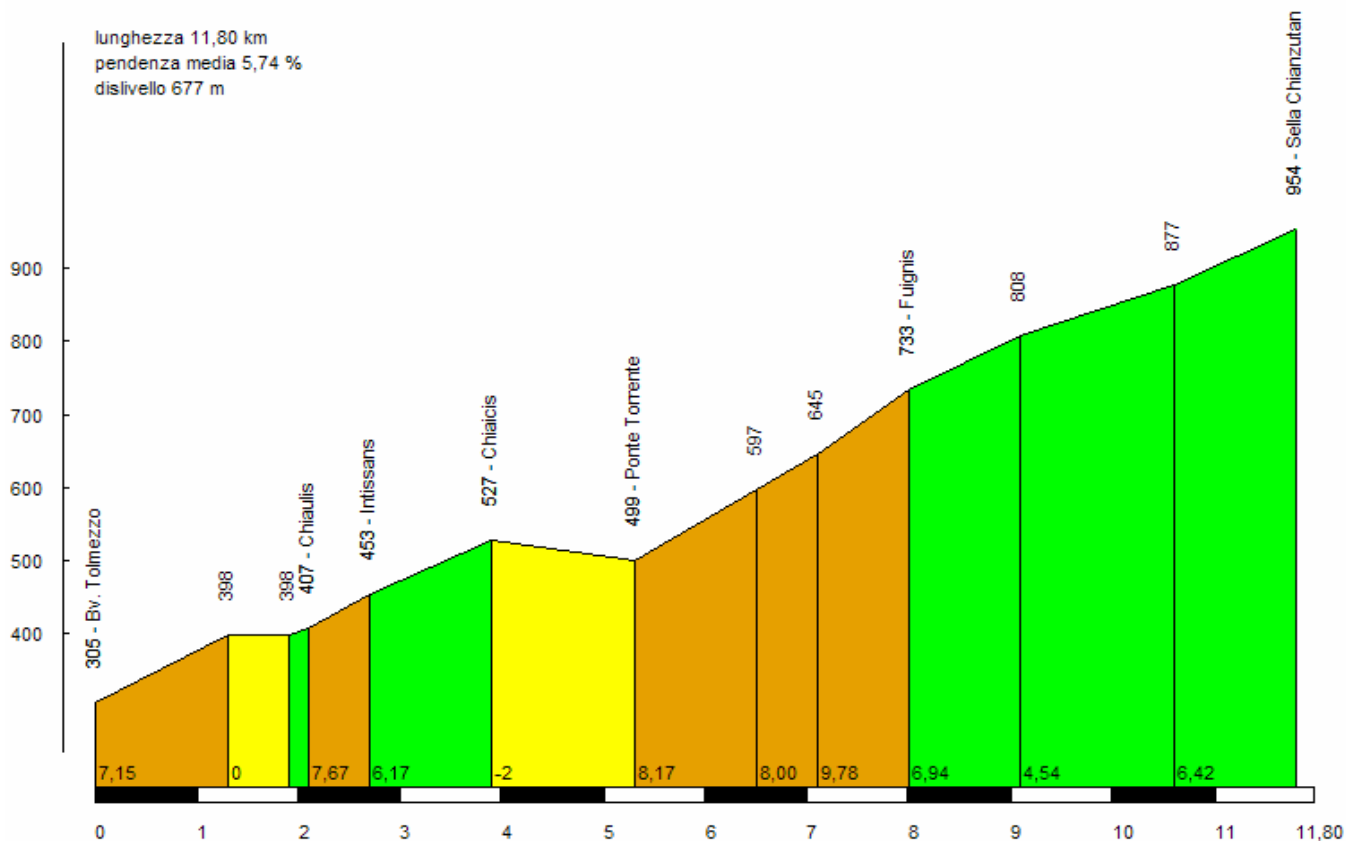


“ITINERARI CICLOTURISTICI”

a cura di **A. DI PALMA**

8 - Sella Chianzutan da Bv. Tolmezzo

lunghezza 11,80 km
 pendenza media 5,74 %
 dislivello 677 m



8 - Monte Prat da Pielungo Bv. S.P.

lunghezza 12,34 km
 pendenza media 4,49 %
 dislivello 554 m

